



Anamnesebogen

Damit wir mit dir ein sicheres und qualitativ hochwertiges Training durchführen können würden wir gerne mit dir einen kleinen Gesundheitscheck machen. Bitte ausdrucken, ausfüllen und zu deiner ersten buggyFit Stunde mitbringen. Deine Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Name:

Vorname:

Alter:

Krankheiten oder Beschwerden:

Geburtsdatum Ihres Kindes:

Komplikationen in der Schwangerschaft:

Komplikationen während der Geburt:

Normale Geburt: ja/nein

Kaiserschnitt: ja/nein

Wie würdest du deinen Gesundheitszustand im Allgemeinen beschreiben?

ausgezeichnet sehr gut gut weniger gut Schlecht

Wie würdest du deinen sportlichen Zustand im Allgemeinen beschreiben?

ausgezeichnet sehr gut gut weniger gut Schlecht

Vielen Dank! Wir freuen uns auf Dich und deinen kleinen Schatz!